TÜRKİYE
FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON
UZMAN HEKİMLERİ DERNEĞİ

# 10. TIBBİ REHABİLİTASYON KONGRESİ

## 2026

**12-15 KASIM 2026**

PINE BEACH BELEK, ANTALYA

## BİLİMSEL PROGRAM



www.tibbirehabilitasyonkongresi.com

GENX KONGRE

# 12 KASIM 2026, PERŞEMBE

| 13:30 - 17:00<br>KURSLAR (Kurs Salonları) |
|---|
| **Osteopatik Myofasiyal Gevşetme Teknikleri Kursu**<br>*Kamil Yazıcıoğlu, Lale Aktekin* |
| |
| **Ultrason ve EMG ile Sinir Blokları Kursu**<br>*Elif Yalçın, Murat Zinnuroğlu, Ayşe Merve Ata, Berke Aras* |
| |
| **Ultrasonografi Eşliğinde Üst Ekstremite Eklem Ve Yumuşak Doku Enjeksiyonları Kursu**<br>*Hakan Genç, Tülay Tiftik* |
| |
| **Ultrasonografi Eşliğinde Alt Ekstremite Eklem Ve Yumuşak Doku Enjeksiyonları Kursu**<br>*Burcu Çakıt, Barış Nacır* |
| |
| **Kronik Ağrıda Radyofrekans ve Kriyoablasyon Kursu**<br>*Serdar Kesikburun, Emre Adıgüzel* |
| |
| **Paralimpik Sporcu Değerlendirme Kursu**<br>*Kâmil Yazıcıoğlu, Mahir Topaloğlu, Mert Zure* |
| |
| **Serebral Palside Değerlendirme ve Ortez Reçeteleme Kursu**<br>*Canan Çulha, Ece Ünlü Akyüz, Zeynep Kıraç* |
| |
| **Koksidinia Yönetimi Kursu**<br>*Elif Gürkan* |

# 13 KASIM 2026, CUMA

| SAAT | SALON A | SALON B | SALON C |
|---|---|---|---|
| 08:45 - 09:00 | **AÇILIŞ** | | |
| | | | |
| 09:00 - 10:00 | **REHABİLİTASYON TIBBINDA YAPAY ZEKÂ**<br>**Oturum Başkanları:** Evren Yaşar, Başak Bilir Kaya<br>**Hastanın Geleceğini Öngörmek: Klinik Karar mı, Yapay Zekâ mı?**<br>*Berke Aras*<br>**Kişiselleştirilmiş Rehabilitasyon: Yapay Zekâ Destekli Egzersiz Reçetesi**<br>*Cuma Uz*<br>**FTR Eğitiminde Yapay Zeka: Yeni Bir Eğitmen mi, Yeni Bir Risk mi?**<br>*Evren Yaşar* | **PULMONER REHABİLİTASYON**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Yeşim Kurtaiş Aytür, Ebru Alemdaroğlu*<br>**Bir solukluk cesaret: Pulmoner Rehabilitasyona Giriş**<br>*Yeşim Kurtaiş Aytür,*<br>**Nörolojik Rehabilitasyonda Pulmoner Rehabilitasyon**<br>*Ayşe Merve Ata*<br>**Obstrüktif ve Restriktif Akciğer Hastalıklarında Pulmoner Rehabilitasyon**<br>*Özden Özyemişçi Taşkıran* | **ÜST EKSTREMİTEDE BÖLGESEL AĞRILAR**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Mustafa Çalış, Burcu Duyur Çakıt*<br>**Üst Ekstremitede Gözden Gözden Kaçan Ağrı Sebepleri**<br>*İlker Yağcı*<br>**Omuz Problemlerinde Girişimsel İşlemler: Ne zaman, hangisi?**<br>*Barış Nacır*<br>**Yumuşak doku sorunlarında rejeneratif tedavilerin yeri?**<br>*Demirhan Dıraçoğlu* |
| | | | |
| 10:00 - 10:20 | **KAHVE ARASI** | | |
| | | | |
| 10:20 - 11:00 | **TIGA UYDU SEMPOZYUMU**<br>**Dijital Rehabilitasyonda Yeni Dönem: Yapay Zeka Destekli Dijital Terapötikler ve Mobithera**<br>Konuşmacılar: *Emre Adıgüzel, Evren Yaşar*<br>mobithera | | |

# 13 KASIM 2026, CUMA

| SAAT | SALON A | SALON B | SALON C |
|---|---|---|---|
| 11:00 - 12:00 | **İNME-BEYİN HASARI REHABİLİTASYONU - 1**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Filiz Sivas, Eda Gürçay*<br>**İnme Rehabilitasyonunda Ortez Seçimi**<br>*Aysun Genç*<br>**İnmede Nöroplastisite ve Fonksiyonel İyileşme: Ne Zamana Kadar?**<br>*Ayşe Yalıman*<br>**Üst Ekstremite Rehabilitasyonu: Amaçlar ne olmalı? Uzun Süreli Tedavi maliyet-etkin mi?**<br>*Kadriye Öneş* | **ELEKTROFİZYOLOJİ**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Murat Zinnuroğlu, Barın Selçuk*<br>**Radikülopatilerde Elektrofizyoloji- Kime Ne Zaman? Prognozda Yeri Var mı?**<br>*Özlem Yılmaz Taşdelen*<br>**Periferik Sinir Lezyonları: Tanı, Prognoz ve Takipte EMG'nin Rolü**<br>*Arzu Yağız On*<br>**Fokal Nöropatilerde EMG mi USG mi?**<br>*Murat Zinnuroğlu* | **PELVİK BÖLGEDE GÖZDEN KAÇAN AĞRI NEDENLERİ**<br>**Oturum Başkanları:**<br>Filiz Eser, Kenan Akgün<br>**Koksidini**<br>*Elif Gürkan*<br>**Derin Gluteal ağrılara yaklaşım**<br>*Deniz Palamar*<br>**Kasık ve Ön Uyluk Ağrıları**<br>*Havva Çalış* |
| | | | |
| 12:00 - 13:30 | **ÖĞLE YEMEĞİ** | | |
| 13:30 - 14:30 | **OMURİLİK YARALANMASI REHABİLİTASYONU - 1**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Nebahat Sezer,*<br>*Zeynep Tuba Bahtiyarca*<br>**Omurilik Yaralanması Rehabilitasyonunda Aciller**<br>*Aydan Kurtaran*<br>**Omurilik Yaralanmasında Heterotopik Ossifikasyon: Tanı ve Yönetim**<br>*İlker Fatih Sarı*<br>**Omurilik Yaralanmasında Geç Dönem Kas İskelet Sistemi Sorunları**<br>*Şenay Özdolap Çoban* | **TERAPÖTİK EGZERSİZ REÇETESİNDE İNCELİKLER**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Füsun Ardıç, Selmin Gülbahar*<br>**Omuz Problemlerinde**<br>*Yasemin Ulus*<br>**Omurga Problemlerinde**<br>*Tülay Tiftik*<br>**Kalça ve Diz Problemlerinde**<br>*Levent Karataş* | **SARKOPENİDE NÖROMÜSKÜLER PERSPEKTİF**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Özgür Zeliha Karaahmet,*<br>*Meral Bilgilisoy Filiz*<br>**Sarkopenide Motor Ünitenin rolü: Fizyopatoloji ve Tanısal Yaklaşım**<br>*Özgür Zeliha Karaahmet*<br>**Sarkopenide Egzersiz ve Elektrik Stimülasyonu**<br>*Meral Bilgilisoy Filiz*<br>**Sarkopeni Yönetiminde Beslenmenin Rolü**<br>*Ebru Karaca Umay* |

# 13 KASIM 2026, CUMA

| SAAT | SALON A | SALON B | SALON C |
|---|---|---|---|
| 14:30 - 15:10 | **BTL UYDU SEMPOZYUMU**<br>**Robotiğin Ötesinde: Klinik Başarı İçin Bütüncül Rehabilitasyon Ekosistemi**<br>**Moderatör:** *Evren Yaşar*<br>**Konuşmacı:** *Emre Adıgüzel* | | |
| | | | |
| 15:10 - 15:30 | **KAHVE ARASI** | | |
| | | | |
| 15:30 - 16:10 | **AMGEN UYDU SEMPOZYUMU**<br>**Postmenopozal Osteoporoz Tedavisinde Romosozumab**<br>Konuşmacı: *Filiz Eser* | | |
| 16:10 - 17:10 | **PEDİATRİK REHABİLİTASYON - 1**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Canan Çulha, Şehim Kutlay*<br>**Serebral Palside Fonksiyonel Değerlendirme ve ICF**<br>*Resa Aydın*<br>**Serebral Palside Güncel Spastisite Yönetimi**<br>*Ece Ünlü Akyüz*<br>**Serebral Palside Erişkinliğe Geçiş ve Toplumsal Katılım**<br>*Nihal Tezel* | **OSTEOPOROZ**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Belgin Karaoğlan, Yeşim Kirazlı*<br>**DXA'nın Ötesinde Osteoporoz Tanısı: Yapay Zekâ Kırıkları Bizden Önce mi Görecek?**<br>*Alp Çetin*<br>**Yaşam Boyu Osteoporoz Tedavisi**<br>*Yeşim Kirazlı*<br>**Kırıktan Sonra İkinci Şansı Kaçırmamak: Fraktür Liyezon Servis (FLS) ve Sekonder Korunma**<br>*Ayça Utkan Karasu* | **SICAK KONULAR**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Gökhan Tuna Öztürk, Vesile Sepici*<br>**Longevity Kavramı ve FTR**<br>*Gökhan Tuna Öztürk*<br>**Obezitede İlaç Kullanımının Yol açacağı Kas İskelet Sorunlarına Yaklaşım**<br>*Füsun Ardıç*<br>**GETAT Uygulamalarında Kanıt Düzeyi**<br>*Kamil Yazıcıoğlu* |
| | | | |
| 17:10 - 18:30 | **AÇIK OTURUM:**<br>**FTR'DE SORUNLAR VE TRENDLER; REHABİLİTASYON HEKİMLİĞİNDEN UZAKLAŞMA MI VAR?**<br>**Moderatör:** *Müfit Akyüz*<br>*Şehim Kutlay, Barın Selçuk, Ali Niyazi Kurtçebe, Gökhan Tuna Öztürk, İbrahim Halil Erdem&Tüm Katılımcılar* | | |

# 13 KASIM 2026, CUMA

## SÖZEL BİLDİRİLER

### Saat: 09:00-10:00 / SALON D

| | |
|---|---|
| SS-02 | İnme Hastalarının Bakımverenlerinde Spastisite ve Botulinum Toksin Tedavisi Farkındalığının Değerlendirilmesi<br>*Ali Güneri* |
| SS-03 | Piriformis Enjeksiyonu Esnasında Dikkat Edilmesi Gereken Anormal Yerleşimli Barsak Ansı Vakası<br>*Umay Ekinci* |
| SS-04 | Yutma Rehabilitasyonunda İnterferansiyel Akım Stimülasyonu: Bir Kapsam Belirleme Derlemesi<br>*Bülent Alyanak* |
| SS-06 | Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Sağlık Kuruluna Başvuran Çocuk Hastaların Demografik ve Tanısal Özellikleri: Tek Merkez Deneyimi<br>*Hilal Büşra Ayçiçek* |
| SS-07 | Disfajili İnmeli Hastalarda Motor İmgelemenin Yutma Fonksiyonlarına Etkisi<br>*Gizem Karcı Aktekin* |
| SS-09 | Lateral Dirsek Tendinopatisi Tanılı Hastalarda Diğer Entezis Bölgelerinin Ultrasonografik Olarak Değerlendirilmesi<br>*Arda Can Kasap* |
| SS-10 | Multipl Skleroz Hastalarında Gövde Kas Kalınlıkları ve Kinezyofobi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi<br>*Handan Elif Nur Bayraktar* |
| SS-11 | Epin Kalkanei Tanılı Hastalarda Ekstrakorporeal Şok Dalga Tedavisinin Etki Düzeyini Belirleyen Faktörlerin Analizi<br>*Arda Yıldırım* |

### Saat: 11:00-12:00 / SALON D

| | |
|---|---|
| SS-13 | Uzaysal İhmali Olan İnme Hastalarında Dinamik İşitsel İşaretlemenin Etkisi<br>*Elif Ezgi Kürtül* |
| SS-14 | Karpal Tünel Sendromu Şüphesiyle Yönlendirilen Hastalarda Fibromiyalji: Prevalans, Klinik Özellikler ve Elektrofizyolojik Bulgular<br>*Zafer Ceyhan* |
| SS-15 | Hemiplejik Omuz Ağrılı Hastalarda Egzersize Eklenen Kinezyobantlamanın Ağrı ve Fonksiyonellik Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma<br>*Handan Çakıcı Yılmaz* |
| SS-22 | İnme Sonrası Gelişen Aşırı Aktif Mesane Üzerine Transkütanöz Tibial Sinir Uyarımının Et kinliğinin Değerlendirilmesi<br>*Umay Ekinci* |
| SS-24 | Suprasakral Spinal Kord Yaralanmalı Hastalarda Subakut Dönemde Uygulanan Transkütanöz Sakral ve Tibial Stimülasyonun Detrüsör Aşırı Aktivitesi Üzerindeki Etkinliğinin Karşılaştırılması<br>*Zuhal Özişler* |
| SS-102 | Revizyon Total Diz Protezi Bulunan Hastada Pfn İmplant Yetmezliği: Olgu Sunumu<br>*Ayşe Başak Yalçın* |
| SS-103 | Periferik Sinir Yaralanması Sonrası Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromu ve Ayak Bileği Kontraktürü Gelişen Hastada Botulinum Toksin-A Uygulaması: Olgu Sunumu<br>*Ayşe Başak Yalçın* |
| SS-28 | Miyofasiyal Ağrı Sendromunda Kinezyolojik Bantlamanın Erken Etkileri: Randomize Sham Kontrollü Çalışmanın Ön Sonuçları<br>*Alev Atıgan* |

# 13 KASIM 2026, CUMA

## SÖZEL BİLDİRİLER

### Saat: 13:30-14:30 / SALON D

| | |
|---|---|
| SS-29 | Parkinson Hastalığında Postüral Kinezyo Taping Uygulamasının Denge ve Yürüme Üzerine Etkisi: Ön Analiz<br>*Sezin Solum* |
| SS-30 | Kronik Omuz Ağrısında Ultrasonografi Rehberliğinde Supraskapular Sinir Çevresine Uygulanan %5 ve %10 Dekstroz Enjeksiyonlarının Karşılaştırılması<br>*İrem Çiftçi Yol* |
| SS-31 | Diz Osteoartritli Hastalarda Kor Stabilizasyon Egzersizlerinin Ağrı, Fonksiyon, Denge ve Kuadriseps Kas Kalınlığı Üzerine Etkisi<br>*İrem Setenay Özkan* |
| SS-32 | Sağlıklı Yaşam İçin Sürdürülebilir Egzersizlere Güncel Bir Yaklaşım: Atıştırmalık Egzersizler<br>*Elif Aydın* |
| SS-33 | Pediatrik Elektronöromiyografide Klinik Ön Tanılar ve Tanısal Uyum<br>*Hayriye Şimşek Özgüner* |
| SS-34 | Serebrovasküler Olay Sonrası İnme Gelişen Hastalarda Bilateral Temporomandibuler Eklem Değerlendirilmesi ve Klinik Parametrelerle İlişkisi<br>*Ayşe Ukbe Baykut* |
| SS-35 | Serebral Palsili Çocuklarda Rehabilitasyon Hedef Öncelikleri ve Çevresel Destek İhtiyaçları: Ön Sonuçlar<br>*Hayriye Şimşek Özgüner* |
| SS-36 | Primer Diz Osteoartriti Radyolojik Şiddeti İle Kan İmmatür Granülosit Oranı İlişkisinin Araştırılması<br>*Ege Cansın Oflaz* |

### Saat: 16:10-17:10 / SALON D

| | |
|---|---|
| SS-37 | Nöropatik Ağrı Ölçeğinin Türkçe Uyarlaması, Geçerlilik ve Güvenilirliği<br>*Merve Yahşi* |
| SS-39 | Üst Ekstremite Amputasyonu Olan Bireylerde Standart Myoelektrik El ve Biyonik El Kullanımının Karşılaştırılması<br>*Rabia Büşra Kökçek Adıgüzel* |
| SS-42 | Elektrofizyolojik Olarak Doğrulanmış L5 Radikülopatisinde Multifidus Kas Morfolojisi İle Elektrofizyolojik Bulgular Arasındaki İlişki<br>*Sinem Akselim* |
| SS-43 | Orta Yaşlı Sağlıklı Yetişkinlerde İçsel Bilişsel Görevlerin Postural Stabiliteye Etkisi: Değişen Duyusal Koşullarda Çift Görev Çalışması<br>*Ayza Kılıç* |
| SS-45 | Diyabetik Distal Simetrik Polinöropatili Hastalarda Huber 360 Cihazı İle Denge Eğitiminin Postural Denge, Yürüme ve Düşme Riski Üzerine Etkisi<br>*Yıldız Altıntaş* |
| SS-101 | Crohn Hastalığı Olan Bir Hastada Geç Tanı Alan Metatars Kırığı<br>*Gökçen Damla Usta Özdağ* |
| SS-47 | Ekstremite Amputasyonu Bulunan Erişkinlerde Fonksiyonel Durum ve İlişkili Faktörler<br>*Asya Özcan Kavcı* |
| SS-48 | Obez ve Obez Olmayan Kalp Hastalarında Kardiyak Rehabilitasyonun Etkilerinin Retrospektif Olarak Karşılaştırılması<br>*Beril Ecem Güngör* |

# 14 KASIM 2026, CUMARTESİ

| SAAT | SALON A | SALON B | SALON C |
|---|---|---|---|
| 08:30 - 09:30 | **PEDİATRİK REHABİLİTASYON - 2**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Resa Aydın, Canan Tıkız*<br>**Spina Bifidada Yaşam Boyu Rehabilitasyon: Çocukluktan Erişkinliğe**<br>*Özlem El*<br>**Pediatrik Nöromusküler Hastalıklarda Rehabilitasyon**<br>*Evrim Karadağ Saygı*<br>**Çocuklarda Giyilebilir Teknolojiler ve Oyunlaştırılmış Rehabilitasyon**<br>*Ebru Yılmaz Yalçınkaya* | **EL REHABİLİTASYONU- PROTEZ**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Dilek Keskin, Kamil Yazıcıoğlu*<br>**Fleksor Tendon Onarımı Sonrası Güncel Rehabilitasyon Yaklaşımı**<br>*Nebahat Sezer*<br>**Üst Ekstremite Protezlerinde Güncellemeler: Akıllı Protezler, Osseointegrasyon ve Rejeneratif**<br>**Periferik Sinir Arayüzü (RPNI)**<br>*Songül Keskin Kavak*<br>**Brakial Pleksus ve Periferik Sinir Yaralanmalarında Rehabilitasyon ve Ortezleme**<br>*Dilek Keskin* | **GİRİŞİMSEL FTR**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Emre Adıgüzel, Demirhan Dıraçoğlu*<br>**Eklem Ağrısında Yeni Hedefler: Sinir Blokları ve Radyofrekans**<br>*Serdar Kesikburun*<br>**Ultrason Eşliğinde Girişimlerde Yeni Teknikler**<br>*Mahir Topaloğlu*<br>**Ortobiyolojik Tedaviler: Kanıt Nerede, Pazarlama Nerede?**<br>*Levent Karataş* |
| | | | |
| 09:30-10:30 | **İNME REHABİLİTASYONUNDA GÖZDEN KAÇAN SORUNLAR**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Kadriye Öneş, Ayşe Yalıman*<br>**Görmek, Algılamak, Harekete Geçmek: İnmede Apraksi ve İhmalin Yönetimi**<br>*Gülçin Kaymak Karataş*<br>**İnme Sonrası Ağrı: Kaynağı Bul, Tedaviyi Hedefle**<br>*Hüma Bölük Şenlikçi*<br>**İnme Sonrası Kas ve Kemik Kaybı: Osteosarkopeniye Bütüncül Yaklaşım**<br>*Ayşe Küçükdeveci* | **SPASTİSİTE**<br>**Oturum Başkanlarıı:**<br>*Bilge Yılmaz, Ece Ünlü Akyüz*<br>**İntratekal Baklofen: Son Basamak mı, Doğru Hastada Erken Seçenek mi?**<br>*Elif Yalçın*<br>**Botulinum Toksini Sonrası Rehabilitasyon: Etkiyi Nasıl Artırırız?**<br>*Esra Giray*<br>**Nörolitik Tedaviler**<br>*İbrahim Halil Erdem* | **OMURGA VE ALT EKSTREMİTEDE BÖLGESEL AĞRILAR**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Filiz Sivas, Özlem El*<br>**Non-spesifik Bel Ağrısı Tanısı Ne Kadar Doğru?**<br>*Kenan Akgün*<br>**Ön Diz Ağrısının Tanı ve Tedavisinde Zorluklar**<br>*Lale Aktekin*<br>**Ayak Ağrılarında Ayırıcı Tanı**<br>*Nurettin Taştekin* |

# 14 KASIM 2026, CUMARTESİ

| SAAT | SALON A | SALON B | SALON C |
|---|---|---|---|
| 10:30 - 10:50 | KAHVE ARASI | | |
| 10:50 - 11:30 | **MENARINI UYDU SEMPOZYUMU**<br>**Ağrılı Kas İskelet Sistemi Hastalıklarında Deksketoprofen ve Siklobenzaprin**<br>Oturum Başkanı: *Pınar Borman*<br>Konuşmacı: *Hakan Genç*<br>MENARINI Türkiye | | |
| | | | |
| 11:30 - 12:30 | **DERECEYE ADAY SÖZEL BİLDİRİLER**<br>**Oturum Başkanları:**<br>Şehim Kutlay, Sibel Ünsal Delialioğlu | **PELVİK TABAN DİSFONKSİYONU ve NÖROJENİK MESANE**<br>**Oturum Başkanları:**<br>Engin Koyuncu, Aydan Kurtaran<br>**Pelvik Taban Disfonksiyonunda Değerlendirme**<br>*Özden Özyemişçi Taşkıran*<br>**Pelvik Taban Disfonksiyonunda Fizik Tedavi Ajanları ve Egzersiz**<br>*Zuhal Özişler*<br>**Nörojenik Mesane**<br>*Fazıl Kulaklı* | **OSTEOARTRİTİN DÜNÜ, BUGÜNÜ VE YARINI**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Hakan Genç,*<br>*Şenay Özdolap Çoban*<br>**Osteoartriti Önlemek ve Erken Osteoartrite Yaklaşım**<br>*Pınar Borman*<br>**Güncel Osteartrit Tedavisinde Güncel Yaklaşımlar**<br>*Burcu Duyur Çakıt*<br>**Osteoartritin Yarını: Hastalık Modifikasyonu ve Rejenerasyon Mümkün mü?**<br>*İlhan Sezer* |
| | SS-18<br>Karpal Tünel Sendromunda Dekstroz Hidrodiseksiyonu İle Perinöral Kortikosteroid Enjeksiyonunun Karşılaştırılması: Randomize Kontrollü Çalışma<br>*Gizem Suna Tuncer* | | |
| | SS-19<br>Tedavi Gerektiren Spastisitenin Belirlenmesi İçin Tarama Ölçeğinin Türkçeye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması<br>*Şahide Eda Artuç* | | |

# 14 KASIM 2026, CUMARTESİ

| SAAT | SALON A | SALON B | SALON C |
|---|---|---|---|
| | SS-20<br>Ambule Serebral Palsili Çocuklarda Video-Oyun Temelli Ev Egzersiz Programının Alt Ekstremite Kas Gücüne, Aktivite ve Katılıma Etkisi<br>*Zeynep Şener Doğruel* | | |
| | SS-21<br>Kronik Bel Ağrısında Torakolomber Fasya Mobilizasyonu, Torakolomber İnterfasyal %5 Dekstroz Enjeksiyonu ve Kombinasyonunun Etkinliği: Randomize Kontrollü Çalışma<br>*Büşra Alçın* | | |
| | SS-23<br>İnme Sonrası Botulinum Toksin Enjeksiyonu İle Farklı Transkraniyal Manyetik Stimülasyon Uygulamalarının Kombine Edilmesinin Üst Ekstremite Spastisitesi ve Motor Fonksiyonlarına Etkisinin Karşılaştırılması<br>*Asya Özcan Kavcı* | | |
| | SS-26<br>Amyotrofik Lateral Sklerozlu Hastalarda Solunum Disfonksiyonunun Ultrasonografik, Elektrofizyolojik, Spirometrik ve S-İndeksi Verileriyle Değerlendirilmesi<br>*Kübra Nur Bazna* | | |

# 14 KASIM 2026, CUMARTESİ

| SAAT | SALON A | SALON B | SALON C |
|---|---|---|---|
| | SS-58<br>Serebral Palsili Çocuklarda Yalın Ayak ve Ayakkabılı Tüm Vücut Vibrasyon Uygulamasının Pedobarografik Değerlendirme, Denge, Endurans ve Alt Ekstremite Fonksiyonları Üzerine Etkisi: 3 Kollu Randomize Tek Kör Çalışma<br>*Nur Kakilli Keskin* | | |
| | SS-70<br>Omurilik Yaralanmalı Hastalarda Transkutanöz Sakral Manyetik ve Elektrik Stimülasyonunun Antikolinerjik Dirençli Detrüsör Aşırı Aktivitesindeki Etkinliği<br>*Zuhal Özişler* | | |
| | | | |
| **12:30-13:45** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | | |
| **13:45-14:45** | **REHABİLİTASYONDA TEKNOLOJİ**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Serdar Kesikburun, Cuma Uz*<br>**Robotik Rehabilitasyon ve Akıllı Ekzoskeletonlar**<br>*Emre Adıgüzel*<br>**Beyin–Bilgisayar Arayüzleri: Felçli Ekstremiteyi Beyinle Yeniden Kontrol Etmek Mümkün mü?**<br>*Şahide Eda Artuç*<br>**Nöromodülasyon**<br>*Engin Çakar* | **KONUYU BİRAZ DEĞİŞTİRELİM**<br>**Oturum Başkanı:**<br>*Kamil Yazıcıoğlu*<br>**Rehabilitasyona Fenomenolojik Yaklaşım: Yaşayan Bedenin Yeniden Dünyaya Açılması**<br>*Meral Bilgilisoy Filiz*<br>**Edebiyat ve Tıp**<br>*Zuhal Özişler* | **SKOLYOZ**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Evrim Karadağ Saygı, Merve Damla Korkmaz*<br>**Skolyozda kırmızı bayraklar: Ne Zaman İleri Görüntüleme İsteyelim? Nasıl Takip Edelim?**<br>*Merve Damla Korkmaz*<br>**Skolyozda Korse Kullanımı: Ne Zaman ve Ne Kadar?**<br>*Damla Cankurtaran*<br>**Skolyozda Egzersiz: Modaliteler Arasında Fark Var mı?**<br>*Ayça Uran Şan* |

# 14 KASIM 2026, CUMARTESİ

| SAAT | SALON A | SALON B | SALON C |
|---|---|---|---|
| 14:45 - 15:25 | **ELSA UYDU SEMPOZYUMU**<br>**Bilgiden Etkiye: Yapay Zekâ Çağında Hekim Olmak**<br>**Moderatör:** *Evren Yaşar*<br>**Konuşmacı:** *İsmail Yolcu (Çankaya Üniversitesi İletişim Koordinatörü)*<br>ELSA | | |
| | | | |
| 15:25 - 15:45 | **KAHVE ARASI** | | |
| 15:45 - 16:45 | **OMURİLİK YARALANMASI REHABİLİTASYONU - 2**<br>**Açık Oturum: Olgular eşliğinde doğru bilinenler, düzeltilmesi gerekenler**<br>**Moderatör:** *Müfit Akyüz Bilge Yılmaz, İbrahim Gündoğdu, Elif Yalçın*<br>**- Doğru Bilinen Yanlışlar**<br>**- Değişen Demografi ve Rehabilitasyon Yaklaşımına Etkisi**<br>**- Teknoloji ve Değişen Rehabilitasyon Yaklaşımları** | **KRONİK AĞRI - 1**<br>**Oturum Başkanları:** *Hakan Gündüz, Selami Akkuş*<br>**Nosiseptif, Nöropatik, Nosiplastik: Fenotipleme Tedaviyi Değiştirir mi?** *Engin Koyuncu*<br>**Dirençli Ağrıda İleri Tedavi Yöntemleri** *Hakan Gündüz*<br>**KBAS: Tanı ve Tedavide Yeni Ne Var?** *Özge Tezen* | |
| 16:45-18:15 | **OLGU SUNUMLARI OTURUMU**<br>**OLGU SAATİ**<br>**Olgular eşliğinde tedavi yaklaşımlarında karşıt görüşler**<br>**Olgular:** *Ezgi Aydın Özaslan*<br>**- Düşük-orta evre Diz osteoartriti**<br>**- İleri evre Diz Osteoartriti**<br>**- Spinal Stenoz,**<br>**- Radiküler tutulumlu servikal disk herniasyonu**<br>**Tartışmacılar:** *Elif Yalçın, Barış Nacır, Demirhan Dıraçoğlu, Alp Çetin* | | |

# 14 KASIM 2026, CUMARTESİ

## SÖZEL BİLDİRİLER

### Saat: 08:30-09:30 / SALON D

| | |
|---|---|
| SS-49 | İnkomplet Kronik Spinal Kord Hasarında Repetitif Transkraniyal Manyetik Stimülasyon ve Transkraniyal Doğru Akım Stimülasyonu İle Kombine<br>Edilen Robotik Rehabilitasyonun Motor İyileşme ve Yürüyüş Üzerine Etkisi<br>*Ahmet Tarık Canbulat* |
| SS-50 | İnmeli Hastalarda Sarkopeni Varlığının Denge ve Fonksiyonel Durum Üzerindeki Etkisi<br>*Muhammed Kılıç* |
| SS-51 | Spinal Kord Yaralanmalı Hastalarda Giyilebilir Dış İskelet Robotu ve Robot Destekli Yürüyüş Rehabilitasyonunun Nöroplastisite ve<br>Fonksiyonellik Üzerine Etkinliğinin İncelenmesi<br>*Sena Tosun Tuna* |
| SS-52 | Diz Osteoartritinde Diz Egzersizlerine Ek Kalça Güçlendirmenin Ağrı ve Fonksiyona Etkisi<br>*Mehmet Ömer Çimen* |
| SS-53 | Omurilik Yaralanmalı Bireylerin Bakımverenlerinde Bakım Yükü<br>*Ezgi Aydın Özaslan* |
| SS-54 | Hemiplejik İnme Hastalarında Disfaji ve Plejik Tarafın Prognostik Nutrisyonel İndeks İle İlişkisi: Ön Çalışma<br>*Ahmet Tezce* |
| SS-55 | İnme Sonrası Hemiplejik Omuzda Fonksiyonel Bağımsızlık ve Motor İyileşme: Çok Değişkenli İlişkilerin Analizi<br>*Ayşe Esma Yıldız* |
| SS-63 | Patellofemoral Ağrı Sendromu Olan Hastalarda Diz Eklem Propriosepsiyonu İle Diz ve Çevre Dokularının Ultrasonografik Özelliklerinin<br>İlişkisinin Araştırılması<br>*Fatma Ballı Uz* |

### Saat: 09:30-10:30 / SALON D

| | |
|---|---|
| SS-57 | Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalarında Alevlenme Durumuna Göre Demografik ve Klinik Özelliklerin Karşılaştırılması: Ön Çalışma Sonuçları<br>*Gizem Vurgun* |
| SS-59 | Gerilim Tipi Baş Ağrısında Ultrasonografik Masseter ve Temporalis Kalınlığı<br>*Uğur Güngör Demir* |
| SS-64 | Serebral Palsili Çocukların Ebeveynlerinde Skolyoza İlişkin Bilgi ve Farkındalığın Değerlendirilmesi: Kesitsel Bir Çalışma<br>*Sidar Burcu Ateş Demiroğlu* |
| SS-66 | Bilateral ve Unilateral Total Diz Artroplastisi Hastalarında Unutulmuş Eklem Skoru-12, Santral Sensitizasyon ve Kinezyofobi Düzeylerinin<br>Karşılaştırılması<br>*Beyzanur Kurtdaş* |
| SS-67 | İnmeli Hastalarda Ayaktan Rehabilitasyon Süreci ve Sonuçlarının Değerlendirilmesi<br>*Serhat Ötken* |
| SS-68 | Subakut Rehabilitasyon Kliniğinde Yatan Hastaların Yoğun Bakım Ünitesine Transfer Nedenleri ve Klinik Sonuçları: Ön Sonuçlar<br>*Betül Yıldız Ünal* |

# 14 KASIM 2026, CUMARTESİ

## SÖZEL BİLDİRİLER

### Saat: 09:30-10:30 / SALON D

| | |
|---|---|
| SS-69 | Akut İskemik İnmede Uygulanan Tedavi Yöntemlerine Göre Hemorajik Transformasyon Riski ve Subakut Dönem Rehabilitasyon Üzerindeki Etkisi<br>*Ayşe Ukbe Baykut* |
| SS-71 | Romatoid Artrit Hastalarında Anti-Tnf ve Anti-Tnf Olmayan Biyolojik İlaç Tedavilerinin Klinik ve Laboratuvar Bulgularına Etkilerinin Karşılaştırılması<br>*Nurullah Çelik* |
| SS-104 | Rotator Manşet Yırtığına Bağlı Akromiyoklaviküler Eklem Kisti ve Gayzer İşareti: Konservatif Yaklaşım<br>*Ahmet Tarık Canbulat* |

### Saat: 13:45-15:45 / SALON D

| | |
|---|---|
| SS-17 | Tıbbi Olmayan Omuz Müdahalesi Sonrası Nörovasküler Yaralanma ve Rehabilitasyon: Olgu Sunumu<br>*İlknur Albayrak Gezer* |
| SS-72 | Kalp Yetersizliği Hastalarında Aerobik Egzersiz Eğitiminin Etkileri<br>*Emre Can Özsolak* |
| SS-73 | Pelvik Taban Polikliniğinde Uygulanan Fizik Tedavi Yöntemleri ve Modalite Seçimini Belirleyen Faktörler<br>*Keziban Koçyigit* |
| SS-74 | Açıklanamayan Kronik Öksürükte Pregabalin: Üç Olgu<br>*Mert Çetin* |
| SS-76 | İnmeli Hastalarda Bilateral Femur Boynu Kemik Mineral Yoğunluğunun Klinik Parametreler İle İlişkisi<br>*Pelin Mutlu Arı* |
| SS-77 | Kronik Bel Ağrısında Balneoterapi: Global Literatür İncelemesi<br>*Ahmet Burak Dadak* |
| SS-78 | Total Kalça Artroplastili Hastaların Geç Dönem Rehabilitasyonunda İzokinetik Egzersiz Programı İle Ev Egzersiz Programının Karşılaştırılması<br>*İsmail Urlu* |
| SS-80 | İnme Geçiren ve Bon-T A Yapılan Hastalarda Konvansiyonel Fizyoterapi Zemininde Robotik Rehabilitasyon ve Bisiklet Ergometrisinin Klinik<br>Ve Ultrasonografik Olarak Karşılaştırılması<br>*Kaan Akıcı* |
| SS-81 | Kronik Radiküler Olmayan Bel Ağrısında Ekstrakorporeal Şok Dalgası Tedavisinin Etkinliği<br>*Kaan Cavdarcı* |

# 14 KASIM 2026, CUMARTESİ

## SÖZEL BİLDİRİLER

### Saat: 15:45-16:45 / SALON D

| | |
|---|---|
| SS-41 | Pes Anserin Tendinobursitinde Ultrasonografi Rehberliği Şart mı? Palpasyon ve Ultrasonografi Eşliğinde Kortikosteroid Enjeksiyonlarının Karşılaştırılması<br>*Olcay İlgü* |
| SS-82 | Akut ve Kronik Bel Ağrısında Torakolomber Fasya Kalınlığı ve Ekojenitesinin Ultrasonografik Karşılaştırılması: Ön Çalışma<br>*Nida Koçer Nazlıgül* |
| SS-85 | Biyolojik Ajan Kullanan Ankilozan Spondilit Tanısı Olan Hastalarda Hastalık Aktivitesini Etkileyen Faktörler<br>*Esra Karaköseli Yıldız* |
| SS-86 | Üçüncü Basamak Bir Rehabilitasyon Merkezinde Yatarak Tedavi Gören İnme Hastalarının Klinik Özellikleri ve Fonksiyonel Sonuçları<br>*Şahide Eda Artuç* |
| SS-87 | Lateral Epikondiliti Olan Hastalarda Tetik Noktaya Uygulanan Ekstrakorporeal Şok Dalga Tedavisinin Kavrama Kuvveti, Vas Skoru, Ortak<br>Ekstansör Tendon Kalınlığı Üzerindeki Etkisi<br>*Sueda Soydan* |
| SS-89 | Elit Basketbol Hakemlerinde Temporomandibular Eklem Düzensizlik ve Bruksizm Saptanması, Ultrasonografik Olarak<br>Değerlendirilmesi ve Bulguların Sağlıklı Gönüllülerle Karşılaştırılması<br>*İzel Deniz Pehlivan Çakıcı* |
| SS-91 | Lipödemde Yeni Biyobelirteçler Olarak Sistemik İmmün-İnflamasyon İndeksi ve Pan-İmmün İnflamasyon Değeri: Hastalık Evresi ve Fenotipleri<br>İle İlişkisi<br>*Mustafa Tayyib Biçici* |
| SS-92 | Lipödemli Hastalarda Kronik Venöz Yetmezlik: Prevalans, Reflü Paternleri ve Klinik İlişkiler<br>*Ayşegül Akın Yavuzel* |
| SS-99 | Koksiks Travması Sonrası Gelişen Pudendal Nevralji: Olgu Sunumu<br>*Dilek Sayar Memiş* |
| SS-100 | Serebral Palsili Çocuklarda Onabotulinumtoxina Enjeksiyonu Sonrası Akut Peteşiler: Valsalva İle İlişkili Bir Mekanizmayı Düşündüren Olgu Serisi<br>*Hatice Sayan* |

# 15 KASIM 2026, PAZAR

| SAAT | SALON A | SALON B | SALON C |
|---|---|---|---|
| 08:45 – 09:45 | **EDİNSEL BEYİN HASARI REHABİLİTASYONUNDA TARTIŞMALI KONULAR**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Hakan Tunç, Ebru Karaca Umay*<br>**Akut Dönemden Rehabilitasyona: Ne Zaman ve Nasıl Başlamalı?**<br>*Şükran Güzel*<br>**Zor Olguların Değerlendirilmesi ve Yönetimi**<br>*Ebru Alemdaroğlu*<br>**Edinsel Beyin Hasarında Farmakoterapi: Kanıtlar Ne Diyor?**<br>*Eda Gürçay* | **ORTOPEDİK REHABİLİTASYON**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Nurettin Taştekin, Gülşah Karataş*<br>**Çapraz Bağ ve Menisküs Sorunlarına Cerrahi Yaklaşım: Kime, ne zaman?**<br>*Nuri Cem Aktekin*<br>**Ön Çapraz Bağ ve Menisküs Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon**<br>*Filiz Eser*<br>**Rotator Manşon Tamiri ve Omuz Artroplastisi Sonrası Rehabilitasyon**<br>*Selmin Gülbahar* | |
| | | | |
| 9:45-10:45 | **NÖROMUSKÜLER ve NÖRODEJENERATİF HASTALIKLARIN REHABİLİTASYONU**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Özgür Zeliha Karaahmet, Hilmi Uysal*<br>**Motor Nöron Hastalıklarında Nörolog Gözüyle FTR Beklentisi**<br>*Hilmi Uysal*<br>**Polinöropatilerde FTR yaklaşımı**<br>*Filiz Sertpoyraz*<br>**Multiple Skleroz Rehabilitasyonu**<br>*Gülşah Karataş* | **KRONİK AĞRI - 2**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Pınar Borman, Semra Aktürk*<br>**Tıbbi Kenevir ve FTR Açısından Değeri**<br>*Özlem Balbaloğlu*<br>**Fibromiyalji Tedavisinde Güncel Yaklaşımlar**<br>*Hanife Hale Hekim*<br>**Kronik Ağrı Önlenebilir mi?**<br>*Semra Aktürk* | |
| | | | |
| 10:45 – 11:00 | **KAHVE ARASI** | | |

# 15 KASIM 2026, PAZAR

| SAAT | SALON A | SALON B | SALON C |
|---|---|---|---|
| 11:00 – 12:00 | **REHABİLİTASYONDA HEDEFLER VE GELECEK PERSPEKTİFİ**<br>**Oturum Başkanları:**<br>*Bilge Yılmaz,*<br>*Sibel Ünsal Delialioğlu*<br>**Kök Hücre Ne Kadar Gerçek? Umut Vadediyor mu?**<br>*Bilge Yılmaz*<br>**Telerehabilitasyon Konvansiyonel Rehabilitasyonun Yerini Alır mı?**<br>*Başak Bilir Kaya*<br>**Sanal Gerçeklik, Oyunlaştırma ve Giyilebilir Sensörler**<br>*Fatma Nur Kesiktaş* | | |
| | | | |
| 12.00-12.10 | **AKILCI İLAÇ KULLANIMI**<br>**Oturum Başkanı:** *Hakan Genç*<br>**Konuşmacı:**<br>*Hayriye Şimşek Özgüner* | | |
| | | | |
| 12:10-12:30 | **KAPANIŞ** | | |

TÜRKİYE
FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON
UZMAN HEKİMLERİ DERNEĞİ

# 10. TIBBİ REHABİLİTASYON KONGRESİ

## 2026

**12-15 KASIM 2026**

PINE BEACH BELEK, ANTALYA

www.tibbirehabilitasyonkongresi.com

GENX KONGRE